

la terrassa

Per picar

Ensalada russa	6.50€
Patata, maionesa, bonítol, piparra, ou dur	
No tan braves	6.50€
Patata fregida, salsa brava i alloli	
Croquetes de pernil	7.50€
5 unitats	
Selecció d'embotits i formatges	12€
Paté de campanya, fuet, pernil ibèric, formatge Morbier, formatge semicurat	
Pinxo de truita de patates	5.50€
Amb pa de coca sucata amb tomàquet	
Coca amb tomàquet	3.50€
Coca de l'Espicula sucada amb tomàquet	

Amanides

Verda, verda, verda	9.75€
Fulles fresques, tomàquets cherry, raves, cogombre, ceba tendra, olives kalamata, tonyina, ou dur, Xerès	
Cèsar	9.50€
Fulles fresques, pollastre, formatge parmesà, crostons, bacó, salsa cèsar	
Cabra	10€
Fulles fresques, formatge de cabra, nous, panses, tomàquets cherry, crostons, ceba confitada i vinagreta de mel	
Veggie	10€
Fulles fresques, arròs salvatge, mongeta tendra, hummus de cigrons, panses, llavors de carbassa, mostassa i mel	
Noruega	10.50€
Fulles fresques, ruca, salmó fumat, llenties, cogombre, ceba tendra, raves, cremós d'alvocat, mostassa i mel	

Entrepans clàssics

El de truita	4.50€
Pa de flauta amb tomàquet amb truita a la francesa o truita de patates	
Bacó amb Emmental	4.75€
Pa de flauta amb tomàquet, bacó, formatge Emmental fos	
Llom amb Emmental	4.75€
Pa de flauta amb tomàquet, llom, formatge Emmental fos	
Entrepans freds	4.50€
Tonyina, fuet, pernil dolç, formatge semicurat o pernil ibèric (+1.25€ supl.)	

Crea el teu plat

11.50€

Tria 1 proteïna

- Pollastre amb herbes
- Salmó a la planxa
- Filet de porc
- Falafel artesà

Tria 1 carbohidrat

- Arròs salvatge
- Quinoa i bulgur
- Moniato fregit

Tria 1 vegetal

- Mongeta tendra
- Espàrrecs verds
- Amanida amb envinagrats

Tria 1 salsa

- Cremós d'alvocat
- Hummus de cigrons
- Mató amb herbes fresques

Pasta

Pasta	9.75€
Tria la teva pasta:	
• Rigatoni	
• Casarecce	
• Gnocchi	
Tria la teva salsa:	
• Pesto genovès	
• Salsa bolonyesa	
• Salsa trufada amb bolets	

Sandvitxos

Bikini	4.25€
Pollastre, bacó, ou fregit, enciam, tomàquet, maionesa	
El nostre Club Sandvitx	7.50€
Pollastre, bacó, ou fregit, enciam, tomàquet, maionesa	
Vegetal	7€
Cremós d'alvocat, maionesa, fulles fresques, tomàquet, llom de bonítol, ou dur	
Pastrami	7.50€
Pastrami, maionesa de mostassa, ruca, cogombres en vinagre, ceba caramel·litzada	

Burgers

Burger clàssica	11.75€
Hamburguesa de vaca, maionesa bbq, ceba envinagrada, enciam, Cheddar	
Pollastre cruixent	9.75€
Pollastre arrebossat, enciam, maionesa d'all rostit, ceba confitada	
Veggie	10.75€
Hamburguesa vegetal, cremós d'alvocat, tomàquet, enciam	

Postres

Pinya amb llima i menta	5.50€
Mató amb mel i nous	5.50€
Pastís de formatge artesà	6€
Coulant de xocolata amb nata	6€

LA CREPERIA

Creps dolces

Base crep o base gofre 3.25€

Cobertures +1€/un

SALSES

- Xocolata blanca
- Nutella
- Caramel salat
- Mel o dulce de leche
- Coulis de gerds o mango
- Praliné

DOLÇOS

- Oreo
- Smarties
- Kit Kat
- Nous caramel·litzades
- Kinder Bueno
- Gelat de iogurt
- Nata

FRUITA

- Nabius
- Plàtan
- Gerds
- Melmelada de maduixa o préssec

Creps salades

Clàssica 6.50€

Pernil dolç i formatge Emmental

Pollastre 9.75€

Pit de pollastre, Emmental, tomàquet confitat, rúcula i oli d'alfàbrega

Brunch 9.50€

Alvocat, ou dur, ceba fregida, pernil de gall d'indi i formatge Emmental

Pagès 10.50€

Formatge de cabra, ceba caramelitzada, beicon cruixent, espinacs, nous i pernil ibèric

Smoothies

Bana Berry 4.75€

Maduixa i plàtan

Happy Digestion 4.75€

Pinya, mango i papaia

Coco Fever 4.75€

Plàtan, préssec i coco

Gelats

Bola de gelat 2€/bola

SABORS

- Xocolata
- Maduixa
- Vainilla
- Mandarinina
- Llimona

la terrassa

la terraza

Para picar

Ensaladilla rusa 6.50€

Patata, mayonesa, bonito, piparra, huevo duro

Ni tan bravas 6.50€

Patata frita, salsa brava y alioli

Croquetas de jamón 7.50€

5 unidades

Selección de quesos y embutidos 12€

Paté de campaña, fuet, jamón ibérico, queso Morbier, queso semicurado

Pincho de tortilla de patatas 5.50€

Con pan de coca con tomate

Coca con tomate 3.50€

Coca de la Espícula con tomate

Ensaladas

Verde, verde, verde 9.75€

Hojas frescas, tomates cherry, rábanos, pepino, cebolla tierna, aceitunas Kalamata, atún, huevo duro, Jerez

César 9.50€

Hojas frescas, pollo, queso parmesano, picatostes, beicon, salsa césar

Cabra 10€

Hojas frescas, queso de cabra, nueces, pasas, tomates cherry, picatostes, cebolla confitada, vinagreta de miel

Veggie 10€

Hojas frescas, arroz salvaje, judías verdes, hummus de garbanzo, pasas, semillas de calabaza, mostaza y miel

Noruega 10.50€

Hojas frescas, rúcula, salmón ahumado, lentejas, pepino, cebolla tierna, rábanos, cremoso de aguacate, mostaza y miel

Bocadillos clásicos

El de tortilla 4.50€

Pan de flauta con tomate y tortilla a la francesa o tortilla de patatas

Beicon con Emmental 4.75€

Pan de flauta con tomate, beicon, queso Emmental fundido

Lomo con Emmental 4.75€

Pan de flauta con tomate, lomo, queso Emmental fundido

Bocadillos fríos 4.50€

Atún, fuet, jamón dulce, queso semicurado o jamón ibérico (+1.25€ supl.)

Crea tu plato 11.50€

Elige 1 proteína

- Pollo con hierbas
- Salmón a la plancha
- Filete de cerdo
- Falafel artesano

Elige 1 carbohidrato

- Arroz salvaje
- Quínoa y bulgur
- Boniato frito

Elige 1 vegetal

- Judías verdes
- Espárragos verdes
- Ensalada con encurtidos

Elige 1 salsa

- Cremoso de aguacate
- Hummus de garbanzos
- Mató con hierbas frescas

Pasta

Pasta 9.75€

Elige tu pasta:

- Rigatoni
- Casarecce
- Gnocchi

Elige tu salsa:

- Pesto genovés
- Salsa boloñesa
- Salsa trufada con setas

Sándwiches

Bikini 4.25€

Nuestro Club Sándwich 7.50€

Pollo, beicon, huevo frito, lechuga, tomate, mayonesa

Vegetal 7€

Cremoso de aguacate, mayonesa, hojas frescas, tomate, lomo de bonito, huevo duro

Pastrami 7.50€

Pastrami, mayonesa de mostaza, rúcula, pepino encurtido, cebolla caramelizada

Burgers

Burger clásica 11.75€

Hamburguesa de vaca, mayonesa bbq, cebolla encurtida, lechuga, Cheddar

Pollo crujiente 9.75€

Pollo rebozado, lechuga, mayonesa de ajo asado, cebolla confitada

Veggie 10.75€

Hamburguesa vegetal, cremoso de aguacate, tomate, lechuga

Postres

Piña con lima y menta 5.50€

Mató con miel y nueces 5.50€

Tarta de queso artesana 6€

Coulant de chocolate con nata 6€

LA CREPERIA

Crepes dulces

Base crep o base gofre 3.25€

Coberturas +1€/un

SALSAS

- Chocolate blanco
- Nutella
- Caramelo salado
- Miel o dulce de leche
- Coulis de frambuesa o mango
- Praliné

DULCES

- Oreo
- Smarties
- Kit Kat
- Nueces caramelizadas
- Kinder Bueno
- Helado de yogur
- Nata

FRUTA

- Arándanos
- Plátano
- Frambuesas
- Mermelada de fresa o melocotón

Crepes saladas

Clásica 6.50€

Jamón dulce y queso Emmental

Pollo 9.75€

Pechuga de pollo, Emmental, tomate confitado, rúcula y aceite de albahaca

Brunch 9.50€

Aguacate, huevo duro, cebolla frita, jamón de pavo y queso Emmental

Payés 10.50€

Queso de cabra, cebolla caramelizada, beicon crujiente, espinacas, nueces y jamón ibérico

Smoothies

Bana Berry 4.75€

Fresa y plátano

Happy Digestion 4.75€

Piña, mango y papaya

Coco Fever 4.75€

Plátano, melocotón y coco

Helados

Bola de helado 2€/bola

SABORES

- Chocolate
- Fresa
- Vainilla
- Mandarina
- Limón

la terrassa

la terrasse

Tapas

Salade russe	6.50€
Pommes de terre, mayonnaise, bonite, poivre, oeuf dur	
Pas si braves que ça	6.50€
Frites, sauce brava et ailloli	
Croquettes de jambon	7.50€
5 unités	
Sélection de charcuterie et de fromages	12€
Pâté de campagne, fuet, jambon ibérique, fromage Morbier, fromage semi-affiné	
Omelette aux pommes de terre	5.50€
Avec du pain de coca avec de la tomate	
Coca à la tomate	3.50€
Coca d'Espicula à la tomate	

Salades

Véritablement verte	9.75€
Feuilles fraîches, tomates cerises, radis, concombre, ciboulette, olives kalamata, thon, oeuf dur, Xerès	
César	9.50€
Feuilles fraîches, poulet, Parmesan, croûtons, bacon, sauce césar	
Chèvre	10€
Feuilles fraîches, fromage de chèvre, noix, raisins secs, tomates cerises, croûtons, oignon confit, vinaigrette au miel	
Végétarienne	10€
Feuilles fraîches, riz sauvage, fève tendre, houmous de pois chiche, raisins secs, graines de citrouille, miel et moutarde	
Norvégienne	10.50€
Feuilles fraîches, roquette, saumon fumé, lentilles, concombre, ciboulette, radis, crème d'avocat, miel et moutarde	

Sandwiches classiques

L'omelette	4.50€
Pain de coca aux tomates avec omelette ou omelette aux pommes de terre	
Bacon à l'Emmental	4.75€
Pain de coca avec tomates, bacon, fromage Emmental fondu	
Filet de porc à l'Emmental	4.75€
Pain de coca à la tomate, filet de porc, fromage Emmental fondu	
Sandwiches froids	4.50€
Thon, fuet, jambon blanc, fromage semi-affiné ou jambon ibérique (+1.25€ suppl.)	

Créez votre plat 11.50€

Choisissez 1 protéine

- Poulet aux herbes
- Saumon à la plancha
- Bifteck de porc
- Falafel artisanal

Choisissez 1 glucide

- Riz sauvage
- Quinoa et boulgour
- Patate douce frite

Choisissez 1 légume

- Haricots
- Asperges vertes
- Salade avec légumes au vinaigre

Choisissez 1 sauce

- Avocat crémeux
- Houmous de pois chiche
- Fromage blanc aux herbes fraîches

Pâtes

Pâtes	9.75€
Choisissez vos pâtes:	
• Rigatoni	
• Casarecce	
• Gnocchi	
Choisissez votre sauce:	
• Pesto génois	
• Sauce bolognaise	
• Sauce aux truffes avec champignons	

Sandwiches

Croque-monsieur	4.25€
Notre Sandwich Club	7.50€
Poulet, bacon, œuf au plat, laitue, tomate, mayonnaise	
Végétal	7€
Crème d'avocat, mayonnaise, feuilles fraîches, tomate, bonite, oeuf dur	
Pastrami	7.50€
Pastrami, mayonnaise à la moutarde, roquette, concombres marinés, oignons caramélisés	

Hamburgers

Burger classique	11.75€
Viande de vache, mayonnaise bbq, oignon mariné, laitue, Cheddar	
Poulet croustillant	9.75€
Poulet pané, laitue, mayonnaise à l'ail rôti, oignon confit	
Veggie	10.75€
Burger de légumes, crème d'avocat, tomate, laitue	

Desserts

Ananas au citron vert et menthe	5.50€
Fromage blanc au miel et aux noix	5.50€
Cheesecake artisanal	6€
Coulant au chocolat et crème	6€

LA CRÊPERIE

Crêpes sucrées

Crêpe ou gaufre	3.25€
Garnitures	+ 1€/un
SAUCES	
• Chocolat blanc	
• Nutella	
• Caramel salé	
• Miel ou confiture de lait	
• Coulis framboise ou mangue	
• Praliné	
DOUCE	
• Oreo	
• Smarties	
• Kit Kat	
• Noix caramélisées	
• Kinder Bueno	
• Glace au yaourt	
• Chantilly	
FRUITS	
• Myrtilles	
• Banane	
• Framboises	
• Confiture de fraise ou de pêche	

Galettes

Classique	6.50€
Jambon blanc et Emmental	
Poulet	9.75€
Poulet, Emmental, tomates confites, roquette et huile de basilic	
Brunch	9.50€
Avocat, oeuf dur, oignon frit, jambon de dinde, et emmental	
Paysanne	10.50€
Fromage de chèvre, oignon confit, bacon croustillant, épinards, noix et jambon ibérique	

Smoothies

Bana Berry	4.75€
Fraise et banane	
Happy Digestion	4.75€
Ananas, mangue et papaye	
Coco Fever	4.75€
Banane, pêche et noix de coco	

Gelats

Boule de glace	2€/boule
SAVEUR	
• Chocolat	
• Fraise	
• Vanille	
• Mandarine	
• Citron	

la terrassa

la terrasse

Tapas

Russian salad	6.50€
Potato, mayonnaise, tuna loin, pepper, hard-boiled egg	
Patatas bravas	6.50€
Fried potato wedges, brava sauce, aioli	
Ham croquettes	7.50€
5 units	
Cheeses and charcuterie selection	12€
Country-style pâté, fuet, Iberian ham, Morbier cheese, semi-cured cheese	
Pincho of Spanish omelette	5.50€
Coca bread with tomato and potato omelette	
Coca bread with tomato	3.50€
Coca from Espícula bakery with tomato	

Salads

Green, green, green	9.75€
Fresh leaves, cherry tomatoes, radishes, cucumber, spring onion, Kalamata olives, tuna, hard-boiled egg, Sherry vinegar	
Caesar	9.50€
Fresh leaves, chicken, Parm cheese, croutons, bacon, Caesar sauce	
Goat cheese	10€
Fresh leaves, goat cheese, walnuts, raisins, cherry tomatoes, croutons, candied onion, honey vinaigrette	
Veggie	10€
Fresh leaves, wild rice, green beans, chickpea hummus, raisins, pumpkin seeds, mustard and honey	
Norwegian	10.50€
Fresh leaves, arugula, smoked salmon, lentils, cucumber, spring onion, radishes, creamy avocado, mustard and honey	

Classic Baguettes

French or Spanish omelette	4.50€
Flute baguette with tomato and French omelette or Spanish omelette	
Bacon with Emmental cheese	4.75€
Flute baguette with tomato, bacon and Emmental melted cheese	
Pork loin with Emmental cheese	4.75€
Flute baguette with tomato, pork loin and Emmental melted cheese	
Cold baguettes	4.50€
Tuna, fuet, York ham, semi-cured cheese or Iberian ham (+1.25€ suppl.)	

Make your own dish 11.50€

Choose 1 protein

- Chicken with herbs
- Grilled salmon
- Pork steak
- Artisan falafel

Choose 1 carbohydrate

- Wild rice
- Quinoa and bulgur
- Fried sweet potato

Choose 1 vegetable

- Green beans
- Green asparagus
- Salad with pickles

Choose 1 sauce

- Creamy avocado
- Chickpea hummus
- Fresh cheese with herbs

Pasta

Pasta	9.75€
Choose your favourite pasta:	
<ul style="list-style-type: none">• Rigatoni• Casarecce• Gnocchi	
Choose your favourite sauce:	
<ul style="list-style-type: none">• Genoese pesto• Bolognese sauce• Truffled sauce with mushrooms	

Sandwiches

Bikini	4.25€
Our Club Sandwich	
Our Club Sandwich	7.50€
Chicken, bacon, fried egg, lettuce, tomato and mayonnaise	
Vegetal	7€
Creamy avocado, mayonnaise, fresh leaves, tomato, tuna loin, hard-boiled egg	
Pastrami	7.50€
Pastrami, mustard mayonnaise, arugula, pickled cucumber and caramelized onion	

Burgers

Classic burger	11.75€
Cow burger, bbq mayonnaise, pickled onion, lettuce, Cheddar cheese	
Crispy chicken	9.75€
Battered chicken, lettuce, roasted garlic, mayonnaise, caramelized onion	
Veggie	10.75€
Veggie burger, creamy avocado, tomato, lettuce	

Desserts

Pineapple with lime and mint	5.50€
Mató with honey and nuts	5.50€
Artisan cheesecake	6€
Chocolate Coulant with cream	6€

THE CREPERIE

Sweet crepes

Crepe or waffle	3.25€
Toppings	+ 1€/un
SAUCES	
<ul style="list-style-type: none">• White chocolate• Nutella• Salted caramel• Honey or sweet milk• Raspberry or mango coulis• Praliné	
SWEETS	
<ul style="list-style-type: none">• Oreo• Smarties• Kit Kat• Caramelized nuts• Kinder Bueno• Yogurt ice cream• Cream	
FRUIT	
<ul style="list-style-type: none">• Blueberries• Banana• Raspberry• Strawberry or peach jam	

Salty crepes

The classic	6.50€
York ham and Emmental cheese	
Chicken	9.75€
Chicken breast, Emmental, tomato confit, arugula, basil oil	
Brunch	9.50€
Avocado, hard-boiled egg, crispy onion, turkey ham and Emmental cheese	
Country-style	10.50€
Goat cheese, caramelized onion, crispy bacon, spinach, walnuts and Iberian ham	

Smoothies

Bana Berry	4.75€
Banana and strawberry	
Happy Digestion	4.75€
Pineapple, mango and papaya	
Coco Fever	4.75€
Coconut, banana and peach	

Ice creams

Ice cream scoop	2€/scoop
FLAVOURS	
<ul style="list-style-type: none">• Chocolate• Strawberry• Vanilla• Tangerine• Lemon	

la terrassa